

Коронавирусная инфекция

Во исполнение постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 5 от 2 марта 2020 г. «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» в Министерстве здравоохранения Республики Мордовия с 05.03.2020 года работает «горячая линия» для граждан по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

Специалисты дадут консультацию по следующим вопросам:

- об эпидемиологической ситуации по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV);
- о мерах, проводимых Министерством здравоохранения Республики Мордовия, по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV);
- о мерах личной и общественной профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

При обращении на «горячую линию» Министерство здравоохранения Республики Мордовия рекомендует гражданам, вернувшимся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), сообщать о месте и дате пребывания за рубежом, дате возвращения из-за рубежа.

С вопросами по указанной тематике можно обращаться по телефонам «горячей линии»:

Министерство здравоохранения Республики Мордовия:

8 800 100-46-60

Управление Роспотребнадзора по Республике Мордовия

8(8342)24-02-52

8(8342)24-16-89

Министерство здравоохранения Республики Мордовия напоминает, что:

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

8 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:

1. **Воздержитесь** от поездок в страны Юго-Восточной Азии, Европейского региона, Ближнего Востока.

2. **Ограничьте** посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
3. **Используйте** одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2 – 3 часа.
4. **Избегайте** близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
5. **Мойте руки** с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
6. **Дезинфицируйте** гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
7. **Исключите** по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
8. **Пользуйтесь** только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. **Оставайтесь** дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. **Минимизируйте** контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. **Пользуйтесь** при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. **Пользуйтесь** индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. **Обеспечьте** в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.