|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, ИДУЩЕГО НА БРОНХОСКОПИЮ**  Бронхоскопия – это осмотр трахеи и бронхов с помощью эндоскопа.  Что необходимо знать пациенту, идущему на Бронхоскопию?   1. В плановом порядке бронхоскопия проводится натощак, ужин накануне процедуры не позднее 18 часов 2. С собой нужно иметь пеленку или полотенце, направление врача, рентгенологические снимки легких 3. Процедура выполняется под местной анестезией 2% лидокаин (при переносимости препарата) 4. Действие анестетика будет продолжаться около 45 минут. Поэтому не следует принимать пищу в течение этого времени. |

|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, ИДУЩЕГО НА ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЮ (ЭГДС)**  Фиброгастродуоденоскопия – это осмотр пищевода, желудка и 12-перстной кишки с помощью эндоскопа, вводимого в верхние отделы желудочно-кишечного тракта.  Что необходимо знать пациенту, идущему на ЭГДС?   1. В плановом порядке ЭГДС проводится натощак, легкий ужин накануне процедуры не позднее 18 часов 2. С собой нужно иметь пеленку или полотенце 3. Если применялся анестетик, то его действие будет продолжаться около 30 минут. Поэтому не следует принимать пищу в течение 30 – 40 минут после исследования. Неприятные ощущения в горле могут длиться несколько часов, затем это бесследно пройдет |

|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, ИДУЩЕГО НА КОЛОНОСКОПИЮ**  Подготовка кишечника – один из важнейших факторов успешного проведения эндоскопического исследования, результатом которого является точный диагноз.  **Диета за три дня до исследования**  Нельзя: Черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль и горох, грибы, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками, виноград, киви  Не принимайте активированный уголь и препараты, содержащие железо!  Можно: бульон, отварное мясо, мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье  Если вы страдаете запорами, необходимо принимать слабительное.  Накануне исследования разрешена только жидкая пища (бульоны, кисели, соки без мякоти)  Одноэтапная подготовка – исследование проводится в первой половине дня  13.00 – последний прием пищи  17.00 – 21.00 – прием ФОРТРАНСА – 4 л. раствора  Внимание: раствор готовится из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) нельзя!   * Раствор пить постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по стакану каждые 15 минут отдельными глотками * Примерно через час после начала приема появится безболезненный жидкий стул * Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 – 3 часа после приема последней дозы Фортранса * Прием Фортранса необходимо закончить за 3 – 4 часа до начала исследования * Раствор имеет сладковатый привкус. Для улучшения вкуса Фортранс можно пить охлажденным и добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти или лимон. Можно пососать сосательную конфетку, типа «барбарис»   С собой нужно иметь простынь, направление врача и, если есть, рентгенологические снимки кишечника |