

Табак

Основные факты

- Табак убивает до половины употребляющих его людей.
- Ежегодно табак приводит почти к 8 миллионам случаев смерти, из которых более 7 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 1,2 миллиона — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма. Если не будут приняты срочные меры, число ежегодных случаев смерти к 2030 году может превысить восемь миллионов.
- Почти 80% из одного миллиарда курильщиков в мире живет в странах с низким и средним уровнем дохода.

Основная причина смерти, болезней и обнищания

Употребление табака является одной из самых значительных угроз для здоровья, когда-либо возникавших в мире. Оно ежегодно приводит почти к 8 миллионам случаев смерти, из которых более 7 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 1,2 миллиона — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.

Почти 80% из 1,1 миллиарда курильщиков в мире живет в странах с низким и средним уровнем дохода, на которые приходится самое тяжелое бремя связанных с табаком болезней и смертности.

Потребители табака, умирая преждевременно, лишают свои семьи дохода, повышают стоимость медицинской помощи и препятствуют экономическому развитию.

В некоторых странах дети из бедных семей часто работают на табачных плантациях для того, чтобы обеспечивать доход для семьи. Эти дети особенно уязвимы к "болезни зеленого табака", вызываемой никотином, который впитывается через кожу при обработке влажных табачных листьев.

Эпиднадзор играет решающую роль

Благодаря надлежащему мониторингу можно отслеживать размеры и характер употребления табака и определять наилучшие способы адаптации политики. Только каждая третья страна, где проживает 39% населения мира, ведет мониторинг употребления табака путем проведения национальных репрезентативных опросов среди молодежи и взрослых людей, по меньшей мере, каждые 5 лет.

Вторичный табачный дым убивает

Вторичный табачный дым — это дым, заполняющий рестораны, офисы или другие закрытые помещения, где люди сжигают такие табачные изделия, как сигареты, биди и кальяны. В табачном дыме присутствует более 4000 химических веществ, из которых, по меньшей мере, 250 известны как вредные, а более 50 как канцерогены.

Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.

- Среди взрослых людей вторичный табачный дым вызывает серьезные сердечно-сосудистые и респираторные заболевания, включая ишемическую болезнь сердца и рак легких. Среди детей грудного возраста он увеличивает риск возникновения синдрома внезапной смерти. У беременных женщин он приводит к осложнениям в период беременности и рождению детей с низкой массой тела.
- Почти половина детей регулярно дышат воздухом, загрязненным табачным дымом в местах общественного пользования.
- Вторичный табачный дым является причиной более 1,2 миллиона случаев преждевременной смерти в год.
- Ежегодно происходит 65000 смертей, связываемых с вторичным табачным дымом.

Необходимо, чтобы каждый человек мог дышать воздухом, свободным от табачного дыма. Законы по обеспечению среды, свободной от табачного дыма, защищают здоровье некурящих людей, пользуются популярностью, не вредят бизнесу и способствуют тому, чтобы курильщики бросали курить.

Более 1,4 миллиарда человек, или 20% населения мира, защищено всесторонними национальными законами по обеспечению среды, свободной от табачного дыма.

Потребителям табака необходимо помочь бросить курить

Исследования показывают, что немногие люди понимают конкретные опасности для здоровья, связанные с употреблением табака. Так, например, обследование, проведенное в 2009 году в Китае, показало, что лишь 38% курильщиков знают о том, что курение приводит к развитию ишемической болезни сердца, и лишь 27% знают о том, что оно вызывает инсульт.

Большинство курильщиков, осведомленных об опасностях табака, хочет бросить курить. Консультирование и медикаменты могут более чем удвоить вероятность того, что попытки курильщика бросить курить увенчаются успехом.

Национальные комплексные медицинские службы, оказывающие помощь людям, пытающимся бросить курить, с полным или частичным покрытием расходов доступны лишь в 26 странах, где проживает 15% населения мира. В одной четверти стран с низким уровнем дохода вообще нет служб, оказывающих содействие прекращению употребления табака.

Воздействие предупреждающих рисунков

Сильнодействующая антитабачная реклама и графические предупреждения на упаковках, особенно предупреждения, содержащие рисунки, способствуют уменьшению числа начинающих курить детей и росту числа курильщиков, отказывающихся от этой привычки.

Графические предупреждения могут убедить курильщиков в необходимости защищать здоровье некурящих путем сокращения курения в доме и отказа от курения в присутствии детей. Исследования, проведенные после введения практики нанесения графических предупреждений на упаковки в Бразилии, Канаде, Сингапуре и Таиланде, последовательно свидетельствуют о том, что графические предупреждения значительно повышают осведомленность людей в отношении вредных последствий употребления табака.

78 стран, где проживает 47% населения мира, следуют наилучшим практическим методикам в отношении нанесения графических предупреждений, включающих

предупреждения на местном языке и занимающих, в среднем, по меньшей мере, половину передней и задней сторон сигаретных пачек. Большинство этих стран — страны с низким и средним уровнем дохода.

Кампании в СМИ могут также способствовать уменьшению потребления табака путем оказания воздействия на людей с целью защиты некурящих людей и убеждения молодых людей в необходимости отказаться от употребления табака.

Около 44% населения мира проживает в 43 странах, где на протяжении 2 последних лет была проведена, по меньшей мере, одна мощная антитабачная кампания в средствах массовой информации.

Запрет рекламы способствует уменьшению потребления

Запрет рекламы, стимулирования продажи и спонсорства табака может уменьшить потребление табака.

- Всесторонний запрет всех видов рекламы, стимулирования продажи и спонсорства может способствовать уменьшению потребления табака, в среднем, примерно на 7%, а в некоторых странах — вплоть до 16%.

- Лишь в 37 странах, где проживает 15% населения мира, полностью запрещены все формы табачной рекламы, стимулирования продажи и спонсорства.

Налоги препятствуют употреблению табака

Налоги на табачные изделия являются самым эффективным способом сокращения употребления табака, особенно среди молодых людей и неимущих слоев населения. Повышение налогов, вызывающее рост цен на табачные изделия на 10%, приводит к уменьшению потребления примерно на 4% в странах с высоким уровнем доходов и до 5% в странах с низким и средним уровнями доходов.

Несмотря на это, высокие налоги на табак являются редко используемой мерой. Лишь в 32 странах, где проживает 10% населения мира, налоги на табак превышают 75% от розничной цены. По существующим данным, доходы от налогов на табак, в среднем, в 250 раз превышают расходы на борьбу против табака.

Незаконная торговля табачными изделиями должна быть ликвидирована

Незаконная торговля табачными изделиями вызывает серьезные опасения в области здравоохранения, экономического развития и безопасности во всем мире. По оценкам, каждая десятая сигарета или табачное изделие, потребляемые в глобальных масштабах, являются незаконными. Незаконный рынок поддерживают разные участники — от мелких торговцев до организованных криминальных сетей, занимающихся незаконной торговлей оружием и людьми.

Минимизация налогов (законная) и уклонение от уплаты налогов (незаконное) подрывают эффективность мер политики по борьбе против табака, в частности повышения налогов на табак. Такие действия могут быть законными, как, например, закупки табачных изделий на

территориях с низким уровнем налогообложения, так и незаконными, такими как контрабанда, незаконное производство и изготовление контрафактной продукции.

Табачная промышленность и другие стороны часто утверждают, что высокие налоги на табачные изделия приводят к уклонению от их уплаты. Однако фактические данные свидетельствуют о том, что неналоговые факторы, включая слабые правительства, высокие уровни коррупции, отсутствие решительных действий со стороны правительств по борьбе с незаконным табаком, неэффективность таможенных служб и налоговой администрации и неофициальные каналы распределения табачной продукции, часто имеют такую же или даже большую значимость.

Достигнуто общее согласие в отношении того, что борьба с незаконной торговлей оказывает положительное воздействие на борьбу против табака и общественное здравоохранение и обеспечивает широкие преимущества для правительств. Решающее значение имеет то, что борьба с незаконной торговлей будет способствовать снижению преждевременной смертности в результате употребления табака и росту налоговых поступлений в государственную казну. Ликвидация незаконной торговли табачными изделиями является приоритетом в области здравоохранения и достижимой целью. Но для этого необходимо улучшить национальные и субнациональные системы взимания налогов и международное сотрудничество. Протокол РКБТ ВОЗ о ликвидации незаконной торговли табачными изделиями является ключевой мерой политики воздействия на предложение, направленной на уменьшение масштабов употребления табака и его последствий для здоровья и экономики.

И хотя публично табачная промышленность выступает за поддержку действий, направленных против незаконной торговли, «за кулисами» она ведет себя совсем иначе. Документы табачной промышленности для внутреннего пользования, обнародованные в ходе судебных разбирательств, продемонстрировали, что табачная промышленность активно содействует незаконной торговле в глобальных масштабах. Она также препятствует принятию мер по борьбе против табака, таких как повышение налогов и использование графических предупреждений о вреде для здоровья, заведомо ложно утверждая, что это активизирует незаконную торговлю.

Опыт многих стран показывает, что с незаконной торговлей можно успешно бороться даже при повышении налогов и цен на табак, что приводит к росту налоговых поступлений и уменьшению масштабов употребления табака. Введение и обеспечение выполнения строгих мер по борьбе с незаконной торговлей повышает эффективность значительно возросших налогов и цен на табак, а жесткие меры политики по борьбе против табака - к уменьшению масштабов употребления табака и его последствий для здоровья и экономики.

Деятельность ВОЗ

ВОЗ привержена делу борьбы против табака во всем мире. Рамочная конвенция по борьбе против табака ВОЗ (РКБТ ВОЗ) вступила в силу в феврале 2005 года. С тех пор она стала одним из самых широко признанных договоров в истории Организации Объединенных Наций, охватывающим 181 Страну, где проживают 90% населения мира.

Рамочная конвенция ВОЗ является важнейшим инструментом ВОЗ для борьбы против табака и важной вехой на пути к укреплению здоровья людей. Этот основанный на фактических данных договор подтверждает право людей на самый высокий уровень здоровья, обеспечивает юридические основы для международного сотрудничества в области здравоохранения и устанавливает высокие стандарты для соблюдения этого договора.

В 2008 году ВОЗ ввела комплекс практических и не требующих больших затрат мер для расширения масштабов осуществления положений Рамочной конвенции ВОЗ на местах. Эти наиболее эффективные и выгодные меры по сокращению употребления табака известны как комплекс мер MPOWER. Каждая мера MPOWER соответствует, по меньшей мере, одному положению Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

6 мерами MPOWER являются следующие:

- мониторинг употребления табака и мер профилактики;
- защита людей от употребления табака;
- предложение помощи в целях прекращения употребления табака;
- предупреждения об опасностях, связанных с табаком;
- обеспечение соблюдения запретов на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табака;
- повышение налогов на табачные изделия.

Более подробную информацию о прогрессе, достигнутом в борьбе против табака на глобальном и региональном уровнях, смотрите серию докладов ВОЗ о глобальной табачной эпидемии.

Протокол о ликвидации незаконной торговли табачными изделиями требует принятия широкого ряда мер относительно цепи поставок табачных изделий, включая лицензирование импорта, экспорта и производства табачных изделий; создание систем прослеживания и отслеживания и наложение штрафных санкций на структуры, ответственные за незаконную торговлю. Он также возводит в ряд противозаконных действий незаконную торговлю и трансграничную контрабанду.

Первый протокол к Конвенции был принят в ноябре 2012 г. на пятой сессии Конференции Сторон в Сеуле, Республика Корея.